



Check Your Symptoms

The below table shows how symptoms can overlap. Talk to your healthcare provider about your symptoms, testing, and treatment.

• Rarely •• Sometimes ••• Often

Symptoms	Cold	Flu	COVID-19	RSV
Fever	•	•••	••	••
Cough	•••	•••	•••	•••
Difficulty breathing	•	•	•••	••
Fatigue	••	•••	•••	•
Muscle pain or body aches	••	•••	••	•
Headaches	••	•••	•••	••
New loss of taste or smell*	•	•	••	•
Sore throat	•••	••	•••	•
Runny or stuffy nose	•••	••	••	•••
Vomiting or diarrhea	•	••	••	•
Sneezing	•••	••	••	••
Wheezing	•	•	•	•••

* A stuffy nose may temporarily decrease the ability to taste or smell but it does not cause sudden, complete loss of these senses. Source: Center for Disease Control and Prevention

Take a COVID-19 test if:

- You have symptoms (even if you don't have all the COVID-19 symptoms)
- You were in close contact with someone who has COVID-19. Test five days after your exposure (even if you don't have symptoms)
- You're gathering with others, especially those who are at risk of severe disease or may not be up to date on their COVID-19 vaccines

For more COVID-19 information, visit <https://bit.ly/updatedcovid19shot> or call (203) 977-4846.





Department of Health
and Human Services

Verifica Tus Síntomas

La tabla a continuación muestra cómo los síntomas pueden superponerse. Hable con su proveedor de salud médica acerca de sus síntomas, pruebas y tratamiento.

• Raramente •• A veces ••• A menudo

Síntomas	Resfriado	Gripe	COVID-19	RSV
Fiebre	•	•••	••	••
Tos	•••	•••	•••	•••
Dificultad para respirar	•	•	•••	••
Fatiga	••	•••	•••	•
Dolor muscular o dolor de cuerpo	••	•••	••	•
Dolores de cabeza	••	•••	•••	••
Nueva pérdida del gusto u olfato*	•	•	••	•
Dolor de garganta	•••	••	•••	•
Nariz congestionada o con mucosidad	•••	••	••	•••
Vómitos o diarrea	•	••	••	•
Estornudos	•••	••	••	••
Silbidos al respirar	•	•	•	•••

*Una nariz congestionada puede disminuir temporalmente la capacidad de gusto u olfato, pero no causa pérdida repentina y completa de estos sentidos. Fuente: Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Hazte la prueba de COVID-19 si:

- Tienes síntomas (incluso si no tienes todos los síntomas de COVID-19)
- Has estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19. Haz la prueba cinco días después de tu exposición (incluso si no tienes síntomas)
- Te estás reuniendo con otras personas, especialmente aquellas que tienen riesgo de enfermedad grave o que no están al día con sus vacunas contra el COVID-19.

Para obtener más información sobre COVID-19, visite <https://bit.ly/updatedcovid19shot> o llame al (203) 977-4846.

